



## Patienteninformation für den Atemtest

### Voraussetzungen und Vorbereitung

- keine Antibiotika in den letzten 4 Wochen
- keine Darmuntersuchungen in den letzten 4 Wochen (Magen-Darm Röntgen, Coloskopie, Sellinkpassage, CT – Colo, MR Enteroklyse)
- keine Schmerzmittel und keine Pantoprazoltablette 2 Tage vor der Untersuchung
- keine Nahrungsergänzungsmittel 3 bis 4 Tage vor der Untersuchung

### Am Vortag

- kein Lauch, Zwiebel, Knoblauch, Gemüse, Obst und Ballaststoffe
- keine Milch oder Milchprodukte, Alkohol, Softdrinks und keine Kohlensäure
- **Reis, Fisch, Fleisch, Nudeln und Eier sind erlaubt!**
  
- **ab 18 Uhr nichts mehr essen und trinken -> nüchtern**
- **Leitungswasser ist erlaubt, auch nach 18 Uhr!**

### Am Untersuchungstag

- Morgens 1 Glas lauwarmes Wasser erlaubt
- Blutdrucktabletten bitte einnehmen
- Zähneputzen erlaubt
- keine Abführmittel, Vitamine, Kaugummi
- nicht rauchen
- Haftcreme für Prothese nicht verwenden
  
- Bitte das Auto nicht in einer Kurzparkzone parken. Sie können die Ordination während des Tests nicht verlassen
- Dauer der Untersuchung ca. 3 Stunden. Zwischen den Tests ist mindestens eine Woche Abstand
- Sollten am Nachmittag nach dem Test Beschwerden auftreten, bitte kurze Rückmeldung (E-Mail oder Anruf am nächsten Tag)